

Attirer les pollinisateurs

Certaines plantes sont plus « douées » que d'autres pour attirer les pollinisateurs. L'asclépiade tubéreuse, par exemple, est habile à attirer les papillons monarques, tandis que les impatientes peuvent attirer les colibris. Voici quelques-unes des fleurs les plus irrésistibles à faire pousser dans votre jardin afin d'attirer les pollinisateurs et de les aider à trouver des aliments nutritifs.



Bourrache

(*Borago officinalis*)

Plante dotée de fleurs indigo foncé, la bourrache est appelée « starflower » en anglais à cause de la forme à cinq pointes de ses fleurs. Bien que considérée comme une fine herbe, la bourrache a des fleurs pouvant aussi être récoltées et mangées, car elles ont un goût similaire à celui du miel.



Rudbeckie hérissée

(*Rudbeckia hirta*)

Très commune en Amérique du Nord, la rudbeckie hérissée ne peut être méprise pour une autre fleur à cause de son cœur rond, noir et surélevé, entouré de longs pétales jaunes. Tout comme son cousin, le tournesol, sa tête brune est en fait une masse de toutes petites fleurs (plutôt qu'une fleur unique) riches en pollen, ce qui la rend attrayante pour les abeilles mellifères.



Gaillarde

(*Gaillardia pulchella*)

Cette fleur est aussi désignée en anglais sous le nom de « roue de feu » – et pour cause. Cerclées de jaune vif, les fleurettes deviennent rouge foncé à mesure qu'on s'approche du centre. Comme c'est le cas pour la rudbeckie hérissée, la « fleur » de la gaillarde est en fait une agglomération de nombreuses fleurs différentes entourées de pétales plus gros. Grâce à sa très bonne tolérance à la sécheresse, c'est une plante rustique qu'on voudra ajouter à tout jardin.



Coréopsis lancéolé

(*Coreopsis lanceolata*)

Avec ses fleurs d'un jaune brillant, le coréopsis lancéolé est une vivace à port rampant, qui foisonne par les temps chauds de la fin de l'été dans toute l'Amérique du Nord. Emblème floral de la Floride, le coréopsis lancéolé n'est pas simplement une plante attrayante pour les abeilles : elle est aussi une source alimentaire pour les chenilles. Tout comme l'aster de la Nouvelle-Angleterre, le coréopsis lancéolé fait partie de la famille des composées ou astéracées, nommées ainsi pour leurs fleurs en forme d'étoile.



Aster de la Nouvelle-Angleterre

(*Symphotrichum novae-angliae*)

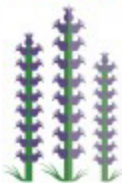
Espèce très variée, l'aster de la Nouvelle-Angleterre se présente sous plus de 50 cultivars différents, chacun possédant une couleur, une taille et une forme distinctes. Chaque fleur, cependant, possède de nombreux pétales longs et droits avec un centre jaune. Fleurissant en plein soleil, l'aster de la Nouvelle-Angleterre peut atteindre 4 pi (1,3 m) de haut et fournit une généreuse quantité de pollen aux abeilles.



Asclépiade tubéreuse

(*Asclepias tuberosa*)

De la même famille que l'asclépiade de Syrie, l'asclépiade tubéreuse partage avec sa cousine le même caractère pour lequel celle-ci a reçu son nom anglais (milkweed) : elle possède une sève épaisse et blanche qui ressemble à du lait. Ses fleurs sont d'un orange vif et elles fleurissent en grappes. Une fois pollinisées, ses fleurs forment de grosses gousses qui contiennent des graines enchaînées ensemble par des fibres soyeuses. L'asclépiade tubéreuse est une des principales sources alimentaires pour les chenilles du papillon monarque et elle attire les abeilles mellifères et les oiseaux-mouches.



Liatris à épis

(*Liatris spicata*)

Plante à fleurs élançée de grande taille, la liatris à épis déploie de longues flèches de fleurs mauves en grappes. Le liatris à épis pousse à l'état sauvage dans l'est du Canada et se développe bien dans les jardins de tout le pays en tant que vivace ornementale qui revient année après année, même après un hiver rigoureux. Avec sa tige robuste et ses nombreuses fleurs, la liatris constitue une plante idéale pour attirer et nourrir les pollinisateurs.



Coréopsis des teinturiers

(*Coreopsis tinctoria*)

De la même classification que le coréopsis lancéolé, le coréopsis des teinturiers possède une fleur unique qu'on ne peut méprendre pour une autre, aux pétales d'un riche rouge bordé de jaune vif, qui entourent un cœur moucheté. Le rouge foncé des pétales était autrefois utilisé comme teinture par les Amérindiens du sud-ouest du continent. Aussi appelée « calliopsis », cette plante prospère à la fois en plein soleil ou sous un ombrage partiel.



Héliénie d'automne

(*Helenium autumnale*)

Fleur vivace, l'héliénie d'automne a un nom anglais – sneezeweed – qui fait allusion à l'utilisation médicale qu'on faisait autrefois de ses fleurs séchées, qui ont la particularité de provoquer des éternuements lorsqu'on les inhale. Son nom scientifique, *Helenium*, est nommé d'après Hélène de Troie et évoque ses fleurs d'un jaune vif. L'héliénie d'automne est tolérante à la sécheresse et fait bien en plein soleil. Durant sa floraison, ses longues tiges portent de grosses fleurettes sphériques, adorées des papillons et des abeilles.



Canola

(*Brassica napus*)

Le canola est cultivé partout au Canada pour fournir de l'huile à cuisson saine et de précieuses protéines utilisées pour nourrir le bétail. Il s'agit d'une plante « fabriquée au Canada », mise au point dans les années 1970 – canola étant une contraction de Canada et « ola », qui veut dire « huile ». Alors que les fleurs d'un jaune vif sont remarquablement attrayantes pour les abeilles domestiques, ces dernières rendent service à la culture, faisant croître le nombre de gousses par plant et, par conséquent, les rendements.